



مجتمع درمانگاهی امام رضا (ع)

و شهید مطهری

مراقبت بعد از عمل انحراف چشم

تهیه کننده: خانم طاهره سادات مولا

کارشناس پرستاری

با نظارت: خانم دکتر منصوره باقری

فوق تخصص انحراف چشم

واحد آموزش ضمن خدمت

بهار ۱۴۰۳

آموزش های لازم بعد از عمل

(۱) بعد از عمل تا اولین معاینه توسط جراح آب به چشم نرسد.

(۲) حمام گرفتن از گردن به پایین اشکالی ندارد ولی از ریختن آب به روی سر و صورت و وضو گرفتن تا هنگامی که پزشکتان اجازه نداده است خودداری کنید.

(۳) قطره طبق دستور شروع شود. دستور قطره در هر بیمار با بیمار دیگر و در هر جراح با جراح دیگر متفاوت است.

(۴) دست های خود را قبل و بعد از چکاندن قطره بشویید.

(۵) محلول های شیری رنگ و سوسپانسیون ها را پیش از مصرف تکان دهید.

(۶) با خواندن برجسب دارو از صحت آن مطمئن شوید.

(۷) نیاز به بیدار کردن بیمار و ریختن قطره ها در طول ساعات شب نیست، مگر آنکه توسط پزشک دستور استفاده از قطره در طول شب به طور اختصاصی به شما داده شده باشد.

(۸) بین قطره های متفاوت ۵ تا ۱۰ دقیقه فاصله باشد.

(۹) ترشحات اطراف چشم عمل شده را با دستمال کاغذی تمیز به ملایمت پاک کنید.

(۱۰) مراقب باشید نوک قطره چکان یا پماد به چشم و صورت و یا سطوح دیگر برخورد نکند.

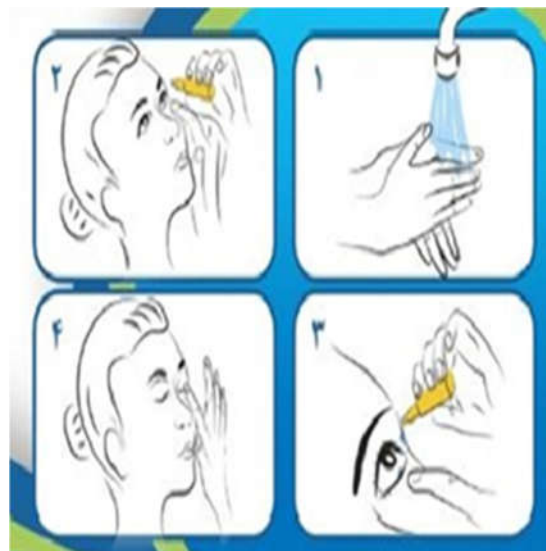
منبع:

کتاب پرستاری داخلی جراحی برونر
چشم و گوش ۲۰۲۲ - جلد ۱۴

مترجم دکتر هانیه غلام نژاد ، سال
۱۴۰۱

۱۳) پس از چکاندن قطره چشم ها را ببندید
و فشار ملایمی به مدت ۲-۱ دقیقه به گوشه
داخلی چشم وارد کنید.

به آرامی مقدار اضافی قطره را که بیرون
ریخته و ترشحات اطراف چشم عمل شده را
با دستمال کاغذی تمیز پاک کنید.



۱۱) در صورت بروز درد غیرقابل
تحمل، کاهش دید، افزایش قرمزی، ایجاد تورم
یا ترشح چرکی سریعاً به پزشک خود مراجعه
کنید.

۱۲) جهت قطره چکاندن بیمار باید سر را به
طرف پشت خم کند و به بالا نگاه کند. پلک
پایین را به آرامی با انگشت به طرف پایین
بکشید. دست خود را به گونه تکیه دهید و
یک قطره را در فضای بین پلک و کره چشم
بچکانید.